



Northman OCR Pay & Play at Heimsgarðr

Lørdag 16-Februar

§1 Alle som deltar på trening eller konkurranse plikter å gjøre seg kjent med regelverket.

§2 Som deltager må du følge reglene under. Trener eller konkurrerer du må du følge reglene.

§3 All deltagelse skjer på egen risiko. **Northman OCR AS** fraskriver seg alt ansvar for skader på deltagere og deres utstyr. Om en deltager eller deres utstyr blir skadet, så er ikke arrangøren ansvarlig. Anbefaler alle deltagere å ha forsikring for denne type trening/konkurranse.

§4 Kjenn dine egne begrensninger. Det er bra å presse seg, men vær forsiktig.

§5 Skader noen seg under trening eller konkurranse plikter du å hjelpe til og tilkalle konkurranse ledelsen.

§6 Minimumsalder for å delta er 16 år. Ved Familie trening 12:00 til 13:30 er 8 år nedre aldersgrense og foresatte må følge sine barn rundt og signere på nedre felt.

§7 Konkurranseledelsen forbeholder seg retten til å avlyse trening/konkurranse. Om dette skjer vil deltageravgiften bli tilbakebetalt.

§8 Det er ikke tillatt å være påvirket av alkohol eller andre rusmidler på banen under trening/konkurranse. **Northman OCR AS** har rett til å nekte deg å bruke banen om du er påvirket av rusmidler.

§9 Det er ikke tillatt å nytte prestasjonsfremmende middel. **Northman OCR AS** har rett til å nekte deg å bruke banen om du er påvirket av et slikt middel.

§10 **Northman OCR AS** forbeholder seg retten til å kunne bruke bilder fra treninger og konkurranser på nettside og sosiale medier.

Jeg er født _____ (DD.MM.ÅR)

Jeg _____, Bekrefter herved at jeg har lest og forstått reglene over .

Signatur

X _____

Dato

X _____

Ved Familie trening:

Jeg _____ , Bekrefter herved at jeg har lest og forstått reglene over .

Jeg aksepterer reglene overfor og gir med dette min barn lov til å delta på familie trening.

Barnets navn

X _____ X _____ X _____

Signatur Foresatt

Dato

X _____ X _____

