



Northman OCR Pay & Play at Heimsgarðr

Torsdag 27-Desember

§1 Alle som deltar på trening eller konkurranse plikter å gjøre seg kjent med regelverket.

§2 Som deltager må du følge reglene under. Trener eller konkurrerer du må du følge reglene.

§3 All deltagelse skjer på egen risiko. Northman OCR AS fraskriver seg alt ansvar for skader på deltagere og deres utstyr. Om en deltager eller deres utstyr blir skadet, så er ikke arrangøren ansvarlig. Anbefaler alle deltagere å ha forsikring for denne type trening/konkurranse.

§4 Kjenn dine egne begrensninger. Det er bra å presse seg, men vær forsiktig.

§5 Skader noen seg under trening eller konkurranse plikter du å hjelpe til og tilkalle konkurranse ledelsen.

§6 Minimumsalder for å delta er 16 år. Ved Familie trening 16:30 til 17:30 begge dager er 8 år nedre aldersgrense og foresatte må følge sine barn rundt og signere på nedre felt.

§7 Konkurranseledelsen forbeholder seg retten til å avlyse trening/konkurranse. Om dette skjer vil deltageravgiften bli tilbakebetalt.

§8 Det er ikke tillatt å være påvirket av alkohol eller andre rusmidler på banen under trening/konkurranse. Northman OCR AS har rett til å nekte deg å bruke banen om du er påvirket av rusmidler.

§9 Det er ikke tillatt å nytte prestasjonsfremmende middel. Northman OCR AS har rett til å nekte deg å bruke banen om du er påvirket av et slikt middel.

§10 Northman OCR AS forbeholder seg retten til å kunne bruke bilder fra treninger og konkurranser på nettside og sosiale medier.

Jeg er født _____ (DD.MM.ÅR)

Jeg _____, Bekrefter herved at jeg har lest og forstått reglene over .

Signatur

X_____

Dato

X_____

Ved Familie trening:

Jeg _____ , Bekrefter herved at jeg har lest og forstått reglene over .

Jeg aksepterer reglene overfor og gir med dette min barn lov til å delta på familie trening.

Barnets navn

X _____ X _____ X _____

Signatur Foresatt

Dato

X _____ X _____

